

# NARODOWY DZIEŃ SPORTU



15 WRZEŚNIA 2024\*

- CAŁA POLSKA -

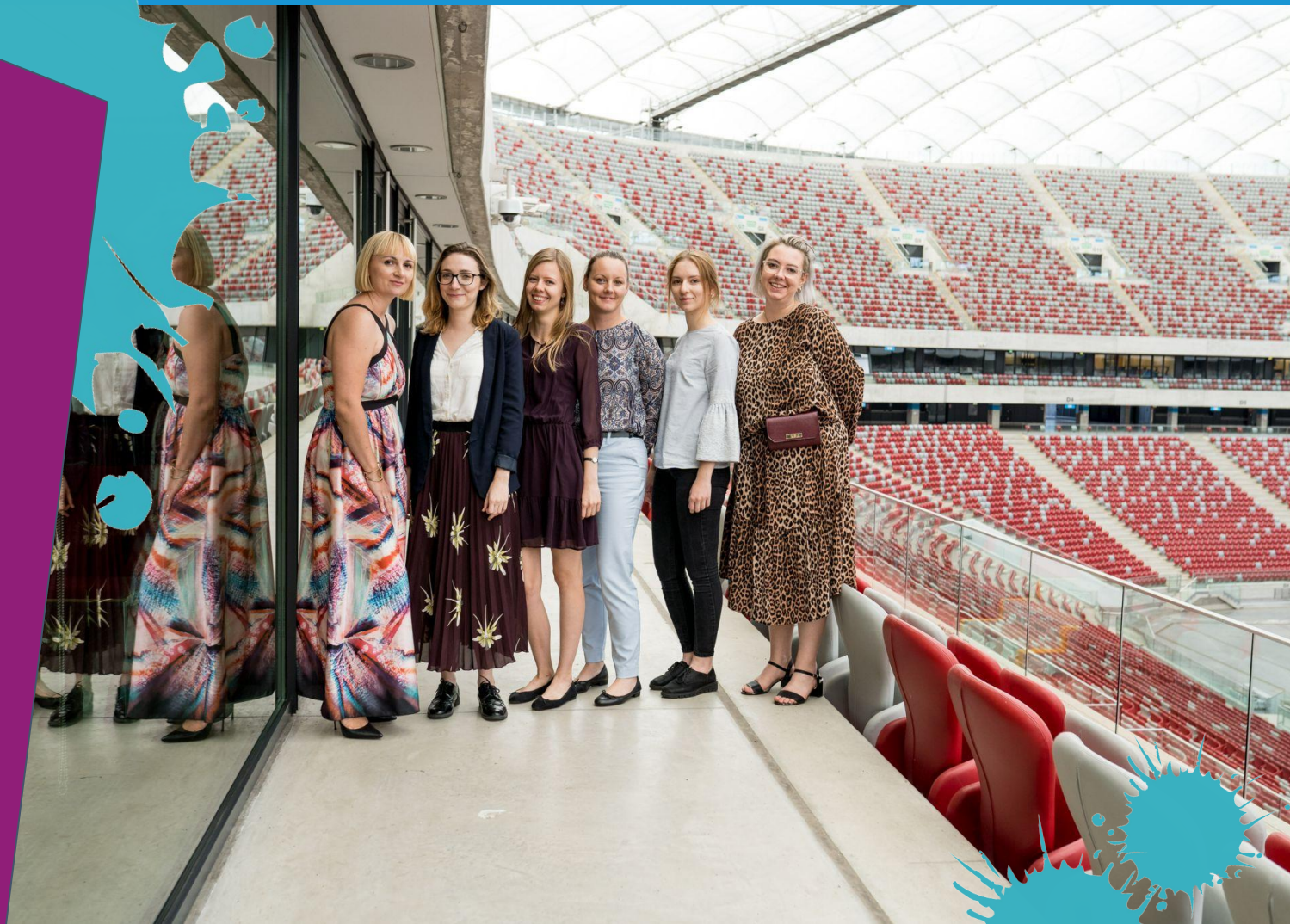
\*termin zostanie potwierdzony w styczniu 2024



## Fundacja Zwalcz Nudę

Jesteśmy młodym, energicznym zespołem. Wspieramy mądre i wartościowe, wspólne spędzanie czasu. Organizujemy warsztaty, pikniki, eventy okolicznościowe, gry miejskie i akcje społeczne. Realizujemy projekty, które w ciekawy sposób uczą zdrowego stylu życia, dbania o Zieloną Planetę, wspólnego przeżywania emocji, przygód i nowych doświadczeń. Nasz sztandarowy projekt to Narodowy Dzień Sportu, który odbędzie się już we wrześniu 2024 roku w całej Polsce.

Sprawdź, co u nas słyhać:  
[www.zwalcznude.pl](http://www.zwalcznude.pl)



# Narodowy Dzień Sportu

To akcja społeczna, w ramach której jednego dnia w całej Polsce odbywają się setki bezpłatnych i otwartych wydarzeń sportowych, treningów i spotkań z mistrzami. Angażują się w nią podmioty prywatne, publiczne, organizacje pozarządowe, samorządy lokalne czy gwiazdy sportu. Projekt jest współfinansowany przez właściwe ministerstwo do spraw sportu. Ostatnia odsłona projektu zaowocowała ponad 600 wydarzeniami w całym kraju. Edycja w 2022 będzie jubileuszową - dziesiątą.

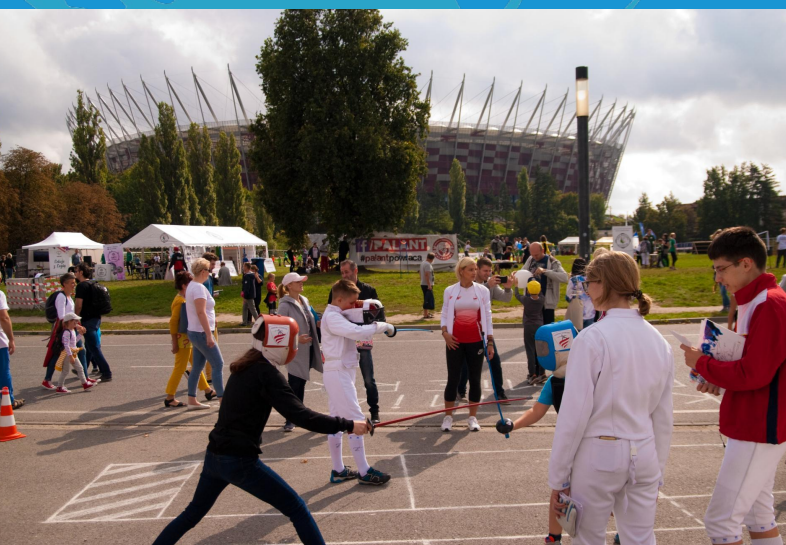
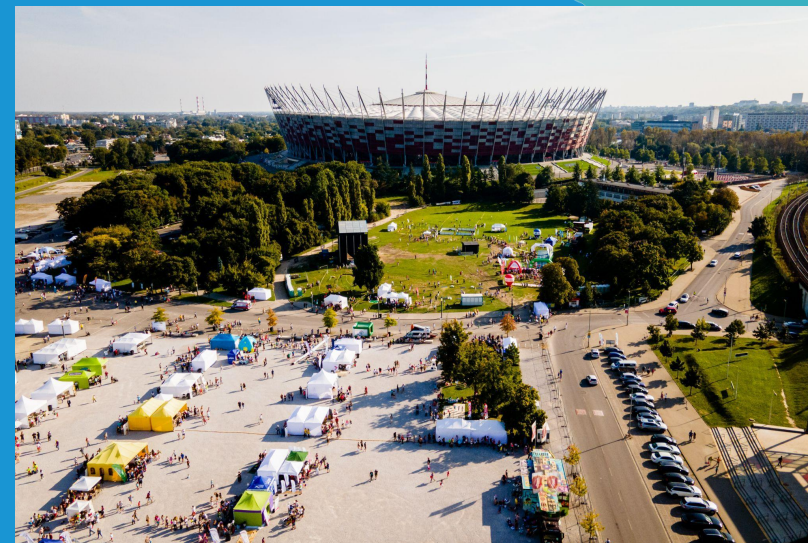
Głównym wydarzeniem całego przedsięwzięcia jest wielki sportowo-rodzinny piknik na błoniach PGE Narodowego. Piknik to 20 000 mkw., 100 wystawców i 10 000 gości.

[www.narodowydziensportu.pl](http://www.narodowydziensportu.pl)



# Dlaczego warto wziąć udział w NDS?

- Bo to oddolna inicjatywa, która pobudza do działania setki tysięcy osób.
- Bo warto promować zdrowy i aktywny styl życia.
- Bo jest to świetna okazja do przedstawienia swojej oferty i pozyskania nowych klientów.
- Bo to możliwość znalezienia się w gronie kilkuset partnerów, którzy już wiedzą, że sport to zdrowie.



# Jak dołączyć do Narodowego Dnia Sportu?

1. Zorganizuj dzień otwarty lub bezpłatne wydarzenie w swojej placówce 15 września 2024 r.
2. Wybierz formę udziału - **pakiet brązowy jest bezpłatny.**
3. Wypełnij formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Narodowego Dnia Sportu.

Dołącz do grona partnerów logując się na stronie: <https://narodowydziensportu.pl/rejestracja>

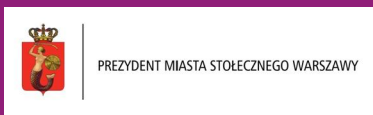




# PROMOCJA

## Ambasadorzy, Patronaty Honorowe

Honorowe Patronaty  
m.in.:



Ministerstwo  
Sportu



MAŁOPOLSKA



Marszałek  
Województwa Mazowieckiego



Polski Komitet Olimpijski  
Polish Olympic Committee



MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO  
MAREK WOŹNIAK

Ambasadorzy dotychczasowych edycji to m.in.: Grzegorz Krychowiak, Hubert Hurkacz, Andrzej Supron, Mariusz Czerkawski, Przemysław Saleta, Iwona Guzowska, Michał Żewłakow, Piotr Świerczewski, Jacek Wszola, Krzysztof Wiłkomirski, Paweł Korzeniowski, Sebastian Świdorski i inni.



**Ekwiwalent reklamowy  
wydarzenia 2023 r.**

ok. 2 mln zł

**Zasięg  
komunikacji**

blisko 6 mln osób

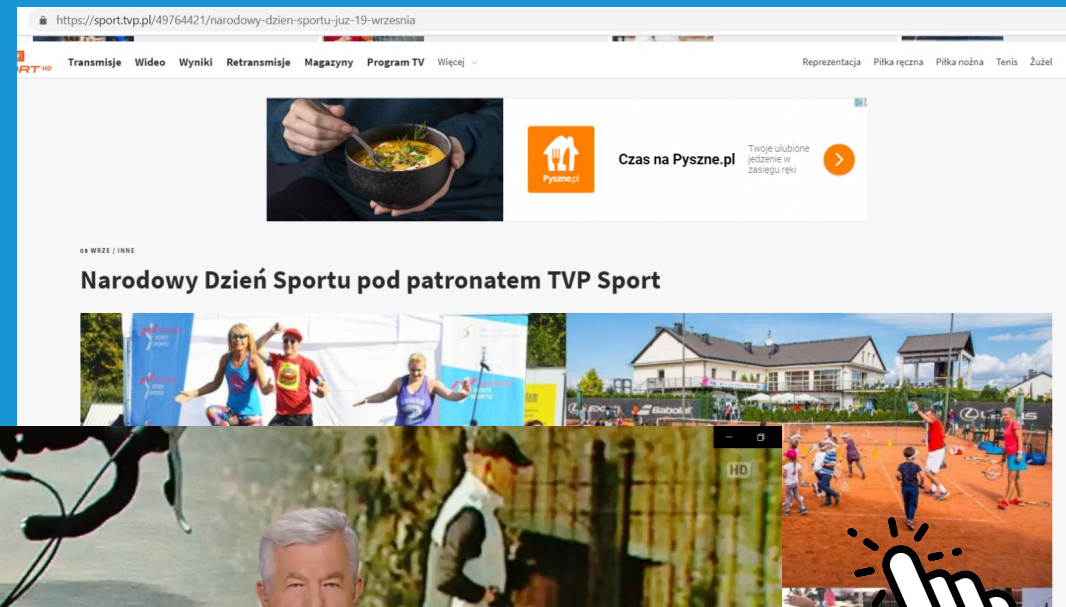
**Liczba publikacji**

1774 wzmianek na temat  
Narodowego Dnia Sportu





Przykładowe publikacje:



Raporty medialne z poprzednich edycji dostępne [TUTAJ](#)

Przykładowe publikacje:



**onet** Szukaj Go SYMPATIA GRY VOD

ONET > SPORT

## Narodowy Dzień Sportu - w sobotę bezpłatne zajęcia w całej Polsce

W sobotę odbędzie się Narodowy Dzień Sportu. Tego dnia obiekty i kluby z różnych krajów zorganizują bezpłatne zajęcia, które mają propagować daną dyscyplinę i aktywność. Nowością w programie tegorocznej edycji są treningi online.

• 17 września 2020, 14:28 • Ten tekst przeczytasz w **1 minucie**

Lubię to

wprost MEDYCYNA ODŻYWIENIE DZIECKO PSYCHOLOGIA STREFA PACJENTA PARTNER SERWISU Pfizer SUBSKRYPCJA

Na Temat: CBA zatrzymało Romana Giertycha

## Narodowy Dzień Sportu już 19 września

Dodano: 9 września 2020, 15:05 / +1 -0



BADANIA CHOROBY CIĄŻA

Ta przyczyna gorszej płodności u kobiet jest zaskakująca



WPROST PREMIUM TYKO U NAS

Rising Star Polska 2021 - gala finałowa z wielkimi gwiazdami!

radio **eska** Warszawa 105,6 FM

Disney Kino

Napisz na messengerze

HITY GORĄCA 20 RAP 20 CO BYŁO GRANE KONKURSY PROGRAM NEWS LOKALNE

NEWS RADIO ESKA TORUŃ RADIO ESKA TRÓMIĘSTO **RADIO ESKA WARSZAWA** RADIO ESKA WROCŁAW RADIO ESKA

BARBORA Codziennie zakupy online

**MEGA NISKIE CENY**

DARMOWA DOSTAWA NA DZISIAJ!

1,99 zł

## Ćwiczmy razem! Już 11 września obchodzimy Narodowy Dzień Sportu w Warszawie

2021-09-08 | 12:43



Piknik na błoniach PGE Narodowego

**11 września**

godz. 12:00-17:00

Wstęp bezpłatny

Autor: Materiały prasowe  
Zdjęcie poglądowe

Już 11 września święto wszystkich miłośników aktywności fizycznej i tych, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę ze sportem – Narodowy Dzień Sportu. Tego dnia po raz dziewiąty w całej Polsce, zarówno w małych miejscowościach, jak i dużych miastach, odbędą się bezpłatne treningi. W

SIEMENS

Promocje Inwestycji lub do wyczerpania

\*Wzrost ceny paliwa i modela umiarkowanego

stamena-homa-bah-g

Media

# Przykładowe publikacje:



Narodowy Dzień Sportu to setki bezpłatnych treningów i atrakcji, podczas których spróbować nowych dyscyplin sportu. W tym roku wydarzenie powraca w formie wirtualnej, na którym nie może zabraknąć Polskiego Związku Wędkarskiego.

- Trenerzy PZW udowodnią, że sport wędkarstwa uprawiać również bez wody i wprowadzą oddech w łapki wędkarstwa i rzadowego (tzn. casting)
- Zaprezentują wybrane konkurencje, m.in.: czy Arenberga, mucha cel czy spinning sprawa
- Przekonamy się, że wędkarstwo to nie tylko dziania wolnego czasu, ale również sport przebiegający z ciekawymi rywalizacjami
- W ramach stowarzyszenia odbywa się średnio 25 000 imprez sportowych rocznie, co daje blisko 500 wydarzeń sportowych w każdy weekend.
- PZW przygotowuje również pokazy kina, gry, muzyki oraz zabawy dla najmłodszych.



## Zbliża się Narodowy Dzień Sportu

### W Koninie rejsy, biegi, rolki oraz turniej siatkówki plażowej

W najbliższą sobotę, 11 września, wystartuje 9. edycja **Narodowego Dnia Sportu**, który celebrować będą mogli również sympatycy ruchu w naszym regionie. Szerzej ciekawych treningów i turniejów daje możliwość udziału w imprezie każdemu, kto lubi się nieco zmęczyć na świeżym powietrzu. Dzień wcześniej w konińskich szkołach odbędą się Dni Sportu.

Amatorzy sportu z naszego regionu nie będą mogli narzekać na nudę podczas zbliżającej się 9. edycji **Narodowego Dnia Sportu**, który wystartuje w wielu miastach w Polsce w sobotę, 11 września. W Koninie impreza potrwa jeden dzień dzięki, gdyż w piątek na terenie szkół odbędą się Dni Sportu.

Na mieszkańców naszego miasta czeka wiele atrakcji. W sobotę w przystani Klubu Żeglarskiego KWB Konin w Pątnowie odbędą się atrakcyjne rejsy i treningi na jachtach żaglowych, a w godzinach 9.00-10.00 będzie można spróbować swoich sił w narciarstwie klasycznym. Zainteresowani mogą skorzystać z darmowych treningów na dystansie 5 km z pomiarom czasu. Każdy, komu nie zabraknie sił i odwagi, będzie mógł chwycić podłojną skorzystając z treningu biegowego i rolkarskiego przy skateparku za C.H. Galeria nad Jeziorem (10.00-10.30). W niedzielę, 12 września, na terenie Miejskiego Ośrodka Wypoczynkowego „Przystań Gosiawiec” odbędą się Otwartą Turniej Siatkówki Plażowej o Puchar Prezydenta Miasta Konina, do którego zapisów można dokonywać na stronie internetowej [www.zonikonin.pl](http://www.zonikonin.pl).



## Wspinaj się, biegaj, pędź na rolkach. Narodowy Dzień Sportu już w sobotę



Na Stadionie Narodowym i w innych miejscach w Warszawie można w sobotę ćwiczyć za darmo. To taka Noc Muzeów, tyle że na sportowo. I nie noc, tylko dzień.

SPORTY24.PL Warszawa · Sport · W pandemii spadł...

## W pandemii spadł odsetek Polaków i Polek uprawiających sport. Jak namówić rodaków do ćwiczeń?

Akcja specjalna **Narodowy Dzień Sportu** 8 września 2021, 12:46



rolkarski przy skateparku za C.H. Galeria



Media

**Zapraszamy  
do współpracy!**

**Oliwia Kujawa**

Koordynatorka projektu

[oliwia@zwalcznude.pl](mailto:oliwia@zwalcznude.pl)

**Aleksandra  
Stronkowska**

Koordynatorka promocji

[promocja@zwalcznude.pl](mailto:promocja@zwalcznude.pl)

**Krystyna  
Radkowska**

Prezes Fundacji Zwalcz Nudę

[krystynaradkowska@zwalcznude.pl](mailto:krystynaradkowska@zwalcznude.pl)

